



Natur- und Jugendzentrum

Voßgätters Mühle

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2019



NAJU | Anna Wlodecki



NAJU | Anna Wlodecki

Herzlich willkommen

in der Voßgätters Mühle in Essen-Borbeck

Unser seit 1985 im historischen Gebäude einer alten Wassermühle beheimatetes Natur- und Jugendzentrum wird gemeinsam getragen von der NAJU (Naturschutzjugend) Essen/Mülheim e. V., dem NABU (Naturschutzbund) Ruhr e. V., der NAJU (Naturschutzjugend) NRW und dem NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V.

Das vorliegende Programmheft beinhaltet die Veranstaltungen und sonstigen Angebote der NAJU Essen/Mülheim e. V. und des NABU Natur- und Jugendzentrums Voßgätters Mühle e. V..

Der NABU Ruhr e. V. bietet zahlreiche weitere Vorträge, Exkursionen und Aktivitäten zum Mitmachen an (siehe die Programmübersicht auf den Seiten 6 und 7). Weitere Informationen hierzu gibt es in der Voßgätters Mühle, in der Geschäftsstelle des NABU Ruhr e. V. oder unter www.nabu-ruhr.de.

Die NAJU NRW bietet landesweit Workshops, Seminare und Freizeiten an. Informationen zu diesen Veranstaltungen gibt es in der Geschäftsstelle der NAJU NRW, Völklinger Straße 7-9, 40219 Düsseldorf, Tel.: 0211.5 92 51-30, mail@naju-nrw.de oder unter www.naju-nrw.de. Gedruckte Jahresprogramme sind auch in der Voßgätters Mühle erhältlich.

Viel Spaß wünscht

das Team des Natur- und Jugendzentrums Voßgätters Mühle



Neues aus der Voßgätters Mühle

Auch am Sonntag ist nun regelmäßig Leben in der Mühle. Das faire Café „Gute Tat“, das seit Mai 2018 jeden zweiten und vierten Sonntag geöffnet hat, freut sich mittlerweile über eine wachsende Zahl von kleinen und großen Stammgästen. Sie beleben die Mühle und nutzen an sonnigen Tagen auch gern den Garten. Der ist nun durch eine Zuwendung der Wilhelm-Spoden-Stiftung und die tatkräftige Unterstützung der EABG, im Rahmen des Essener Konsens, seit dem Sommer auch barrierefrei zugänglich. Vielen Dank dafür!

Auf den Spielplatz gegenüber ist jetzt ein Spielzeug-Container eingezogen, der in Kürze - allen Kuchenessern sei Dank - durch das Café ausgestattet wird und Familien sowie den Naturspielgruppen und offenen Treffs zur Verfügung steht.

Aber auch die Jugendlichen vom „Greenteam“ haben den Mühlen-Sonntag für sich entdeckt. Sie meinen, immer nur reden und jammern hilft nicht. Wenn du die Welt ein wenig verbessern willst, dann fang bei dir selbst an und tue, was du tun kannst. Und so gehen sie mit Neugierde und Tatkraft mit gutem Beispiel voran und zeigen, was man auch mit zwölf Jahren schon bewirken kann. Weitere junge Weltverbesserer sind natürlich herzlich willkommen.

Inhaltsübersicht

Programmübersicht Voßgätters Mühle	4
Programmübersicht NABU Ruhr e. V.	6
Offene Angebote	8
Kinder & Jugendliche	10
Eltern & Kinder	18
Fortbildungen	22
Kitas & Schulen	26
Kontakt	27



Programmübersicht Voßgätters Mühle

Januar

- 04.01. | Schulstunde der Wintervögel | Workshop für Kinder | 10
- 04.-06.01. | Stunde der Wintervögel | Mitmach-Kampagne des NABU
- 07.-11.01. | Schulstunde der Wintervögel | Mitmach-Kampagne NAJU
- 09.+12.01. | Obstbaumschnittkurs | Fortbildung für Erwachsene | 22
- 26.-27.01. | Ideenwerkstatt Naturschutz | Workshop für Jugendliche | 10

Februar

- 02.02. | Obstbaumschnitt kompakt | Workshop für junge Naturschützer | 11
- 05.02. | Schnitzwerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 24
- 15.+16.02. | Motorsägekurs | Fortbildung für Erwachsene | 23

März

- bis 24.05. | Erlebter Frühling | Mitmach-Kampagne der NAJU
- 02.03. | Obstbaumveredelung | Fortbildung für Erwachsene | 23
- 10.03. | Veganer Kochkurs | Workshop für Jugendliche | 12
- 17.03. | Upcycling | Workshop für Jugendliche | 12
- 24.03. | Fairer Genuss | umsonst für Groß und Klein | 20
- 26.03. | SinneWerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 24

April

- 06.04. | Fit für draußen | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 25
- 14.04. | Naturnah gärtnern in der Stadt | umsonst für Groß und Klein | 20
- 15.-18.04. | Frühjahr-Erlebnis-Tage | Ferienprogramm für Kinder | 13

Mai

- 04.05. | Schulstunde der Gartenvögel | Workshop für Kinder | 13
- 06.-10.05. | Schulstunde der Gartenvögel | Mitmach-Kampagne NAJU
- 10.-12.05. | Stunde der Gartenvögel | Mitmach-Kampagne des NABU
- 12.05. | Naturnah gärtnern in der Stadt | für Groß und Klein | 20
- 14.05. | Kräuterwerkstatt | Fortbildung für päd. Fachkräfte | 25
- 18.05. | Erlebter Frühling | Workshop für Kinder | 14



NABU | Jürgen Pern



NABU | Jürgen Pern

Mai (Fortsetzung)

- 31.05. | Zauberkräuter und Kräuterzauber | Workshop für Kinder | 14
- 31.05.-09.06. | Insektensommer | Mitmach-Kampagne des NABU

Juni

- 01.06. | Heimische Kräuter | Juleica-Seminar ab 15 Jahren | 15
- 02.06. | Naturfarben | Juleica-Seminar ab 15 Jahren | 15
- 07.-10.06. | ÜberLebensKunst | Freizeit für Kinder | 16
- 20.+21.06. | Wildes Farmleben | Vater-Sohn-Workshop | 17
- 20.-23.06. | NAJU-Fahrt | Freizeit für Kinder | 16
- 30.06. | Mühlenfest | umsonst für Groß und Klein | 21
- 15.06.-15.07. | Zeit der Schmetterlinge | Mitmach-Kampagne NABU

Regelmäßige Veranstaltungen & Termine

- Montags | Krabbel- und Naturspielgruppen | Eltern & Kinder | 18
- Dienstags | Naturspielgruppe | Eltern & Kinder | 19
- Jeden 2.+ 4. Mittwoch | Klima-Kochgruppe | Workshop für Kinder | 8
- Donnerstags | Mio | Offener Treff für Kinder & Jugendliche | 8
- Freitags | NaturWerkstatt | Offener Treff für Kinder & Jugendliche | 8
- Samstags | Praktischer Naturschutz | für Jung & Alt | 22
- Jeden 2.+ 4. Samstag | Wilde Meise | für Kinder & Jugendliche | 9
- Jeden 2.+ 4. Sonntag | Greenteam | für Jugendliche | 9
- Jeden 2.+ 4. Sonntag | Café „Gute Tat“ | für Jung & Alt | 9

Sofern nicht anders angegeben, können Sie sich für alle Veranstaltungen online unter www.vossgaetters-muehle.de anmelden.

Hier finden Sie auch weitere Veranstaltungen, Angebote und aktuelle Infos rund um die Voßgätters Mühle. Für spezifische Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen und Anmelde-möglichkeiten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter oder direkt an: anmeldung@vossgaetters-muehle.de.



Programmübersicht NABU Ruhr e. V.

Januar

- 04.+06. | Stunde der Wintervögel | bundesweit
- 05.01. | Raunachtspaziergang | Mülheim
- 07.01. | Artenvielfalt im Ruhrgebiet | Vortrag VHS | Essen
- 19.+20.01. | Jungbaumschnitt, Theorie und Praxis | Seminar | Mülheim
- 26.+27.01. | Altbaumschnitt, Theorie und Praxis | Seminar | Mülheim
- 27.01. | Flora u. Fauna im Ruhrgebiet, Tagung | Essen

Februar

- 17.02. | Heimatkundlicher Spaziergang | Mülheim
- 18.02. | Vom Tagebau zum Naturschutzgebiet | Vortrag VHS | Essen

März

- Anf. März | Aufbau Krötenschutzzäune | Essen
- Mitte März | Kinder-Krötenexkursion | Essen
- Mitte März | Krötenbiologie, Exkursion | Essen
- Mitte März | Krötenbiologie, Exkursion | Essen
- 02.03. | Der Wolf ist zurück | Vortrag | Mülheim
- 02.03. | Jäger der Nacht in Essen | Essen
- 09.03. | Die Feldlerche | Vortrag | Essen
- 11.03. | Die Internationale Wasservogelzählung | Vortrag VHS | Essen
- 13.03. | NABU Mitgliederversammlung | Essen
- 16.03. | NABU-Familienradtour | Mülheim
- 16.+17.03. | Umgang mit Freischneidern u. Leitern | Seminar | Essen
- 23.03. | Vogelwanderung | Essen
- 23.03. | Alteingesessene Essener suchen Laichplatz! Ausstellung | Essen
- 24.03. | Die Luft ist voller Lerchenlaut ??? | Mülheim
- 30.03. | Die Sprache des Waldes, Exkursion | Essen

April

- 06.-07.04. | Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs, Seminar | Essen
- 13.04. | Die Feldlerche | Vortrag | Mülheim
- 14.04. | Vogelwanderung | Essen
- 19.04. | Vogelwanderung am Karfreitag | Heiligenhaus
- 27.04. | Botanikexkursion | Mülheim
- 27.04. | Pflanzentauschbörse | Essen
- 27.04. | Frühlingsflora | Exkursion | Mülheim
- 28.04. | Lebensräume im Schlosspark Borbeck, Exkursion | Essen

Mai

- 03.05. | Fledermausexkursion | Mülheim
- 04.05. | Die Sprache des Waldes | Exkursion | Essen
- 05.05. | Greifvogelspaziergang | Mülheim
- 10.-12.05. | Stunde der Gartenvögel | bundesweit
- 11.05. | Die Vogeluhr in der Saarner Aue | Mülheim
- 18.05. | Naturgartentag | NABU Infostand | Oberhausen
- 18.05. | Frühlingsflora | Exkursion | Essen
- 24.05. | Fledermausexkursion | Essen
- 25.05. | Nationalpark „De Maasduinen“ | Exkursion | Niederlande

Juni

- 09.06. | Pfingstspaziergang | Mülheim
- 15.06. | Vogelkundlicher Spaziergang | Essen
- 15.6.-15.7. | Zeit der Schmetterlinge | bundesweit

Wasservogelzählungen:

- Essen: 12.01. / 16.02. /16.03. | ab 9.00 Uhr | Volker Meyer
- Mülheim: 13.01. / 17.02. / 17.03. | ab 9.00 Uhr |Jürgen Pern

Stammtisch Naturschutz in Essen:

- 03.01. / 07.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06. | 19.00-21.00 Uhr
- Domstuben, Brückstr. 81, 45239 Essen

Naturschutztreff Hohe Birk in Essen:

- 05.01. / 02.02. / 02.03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. | ab 9.00 Uhr
- NABU-Hütte Hohe Birk, Alte Hatzper Str., Nordeingang Kleingärtnerverein

Pflegemaßnahmen in Mülheim, Mulhofs Kamp

Auskunft: Geschäftsstelle: 0201 - 7 10 06 99

NABU Treff in Mülheim:

- 11.01. /21.03. /16.05. | 19.00-21.00 Uhr
- Haus Ruhrnatur, Alte Schleuse 3, 45468 Mülheim (Nebeneingang)

Weitere Infos zu den Veranstaltungen + Terminen erhalten Sie hier:

Tel.: 0201.7 10 06 99 (Di + Do); info@nabu-ruhr.de; www.nabu-ruhr.de



fortlaufende Workshopreihe für Kinder

Klima-Kochgruppe

An jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat wird in der Mühle gekocht was das Zeug hält! Gemeinsam lernen wir, was um uns herum das Jahr über alles so Leckeres wächst und gedeiht. Und nebenher schauen wir, was unser Essen mit Klimaschutz zu tun hat.

- *Zeit: jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat | 15.00-18.00 Uhr*
- *Kosten: 3,- pro Termin für die Lebensmittel*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

umsonst für Kinder

Mio & NaturWerkstatt

In der Werkstatt werkeln, gemeinsam kochen, kickern, den Mühlengarten umgraben, Nistkästen bauen oder einfach gemeinsam mit anderen den Nachmittag verbringen. Jeden Donnerstag (Mio - Mühle ist offen) und Freitag (NaturWerkstatt) zwischen 15 und 18 Uhr stehen in der Voßgätters Mühle allen Kindern und Jugendlichen die Türen offen. Natürlich umsonst und ohne Anmeldung. Kommt vorbei!

- *Zeit: immer donnerstags + freitags | 15.00 – 18.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)*
- *Alter: ab 7 Jahren*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Naturschutz für Kinder & Jugendliche

Wilde Meise

Die jungen Wilden packen auf unserer Obstwiese an der Meisenburg, genannt Meise, tatkräftig bei der Naturschutzarbeit mit an. Mach mit!

- *Zeit: jeden 2.+ 4. Samstag im Monat | 10.00-12.00 Uhr*
- *Alter: ab 8 Jahren*
- *Kosten: kostenfrei*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Naturschutz für Jugendliche

Greenteam

Setz deine Ideen gemeinsam mit anderen Jugendlichen in die Tat um. Selbstorganisiert und eigenständig.

- *Zeit: jeden 2.+ 4. Sonntag im Monat | 12.00-15.00 Uhr*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: kostenfrei*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

für Jung und Alt

Faires Café „Gute Tat“

Mit frisch gebackenen Kuchen und Waffeln sowie kalten und warmen Getränken aus nachhaltigen und fairen Produkten.

- *Zeit: jeden 2.+ 4. Sonntag im Monat | 14.00-17.00 Uhr*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*





Kinder & Jugendliche | Anmeldung: www.vossgaetters-muehle.de

Workshop für Kinder

Schulstunde der Wintervögel

Mach dich fit für die Zählaktion der Wintervögel! Was machen die Vögel eigentlich im Winter? Was fressen sie und wie kommen sie durch die besonders kalten Tage? Spielerisch geben wir Antworten auf diese Fragen und lernen dabei unsere heimischen Vögel kennen. Mit selbst gebauten Futterspendern unterstützen wir dann noch unsere gefiederten Freunde. Dort lassen sie sich übrigens besonders gut beobachten. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 04.01.2019 | 10.00 – 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 8 Jahren*
- *Kosten: 10,- / 8,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Workshop für junge Naturschützer

Ideenwerkstatt Naturschutz

Hast du auch schon mal gedacht: „Man müsste, könnte, sollte mal ...“? Oder hast du Tatendrang, um etwas auf die Beine zu stellen, aber weißt nicht was und wie? Dann bist du bei unserer Ideenwerkstatt genau richtig. Wir möchten eure Ideen hören, zusammen ganz neue Ideen entwickeln und schauen, was wir davon gemeinsam umsetzen können. Mit Übernachtung in der Mühle und Verpflegung.

- *Zeit: 26.-27.01.2019 | 18.00 – 13.00 Uhr*
- *Alter: ab 12 Jahren*
- *Kosten: kostenfrei*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*



Workshop für junge Naturschützer

Obstbaumschnitt kompakt - für junge Naturschützer

Ein Einsteiger-Schnittkurs für dich und andere junge Ehrenamtliche ab 10 Jahren, der dir erstes Wissen und Know-how für die praktische Naturschutzarbeit auf den Streuobstwiesen vermittelt. Du kannst allein oder auch im Tandem mit einem Erwachsenen teilnehmen. In einem kleinen Theorieteil werden dir die wichtigsten Grundlagen und Schnittarten für Kernobst wie Apfel und Birne erklärt. Anschließend kannst du das neue Wissen durch einen praktischen Teil auf einer Obstwiese einüben und vertiefen. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 02.02.2019 | 10.00 – 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: 20,- / 15,- (Mitglieder) / Familienpreis 30,- / 25,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU NRW*





Workshop für Jugendliche

Warum vegan? Kleiner Kochkurs

Veganer*innen essen nur Gras? Und was hat ein Steak mit dem Schmelzen der Polkappen zu tun? Dieser Workshop gibt euch die Antworten zu diesen und vielen weiteren Fragen. Zielgruppe sind Menschen, die neugierig auf die vegane Lebensweise sind. In einsteigerfreundlichen Vorträgen werden die Themen Klima- und Naturschutz behandelt. Außerdem werden wir ein leckeres 3-Gänge-Menü kochen. Bitte bringt eine Tupperdose oder ein kleines Einmachglas sowie ein kleines Schneidebrett und -messer mit.

- *Zeit: 10.03.2019*
- *Alter: ab 13 Jahren*
- *Kosten: 8,50 / 6,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU NRW*
- *Anmeldung: Online-Anmeldung über www.naju-nrw.de*

Workshop für Jugendliche

Upcycling - Do it yourself!

Das muss noch nicht weg! Du hast T-Shirts, die dir zu langweilig sind? Du weißt nicht, was du mit deinen alten Tetra Paks anfangen sollst? Du würdest gern etwas von deinem Altpapier wiederverwenden? Du möchtest kreativ sein? Oder einfach ein paar Infos und Tipps zum Thema Upcycling bekommen? Dann komm zu unserem Seminar! Wir zeigen dir, was Upcycling ist und wie du selber aus alten Dingen wieder neue Kunstwerke machen kannst.

- *Zeit: 17.03.2019*
- *Alter: 16 bis 27 Jahren*
- *Kosten: 10,- / 5,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU NRW*
- *Anmeldung: Online-Anmeldung über www.naju-nrw.de*



NAJU | Vanessa Burneleit



NAJU | Sebastian Hennigs

Ferienprogramm für Kinder

Frühjahr-Erlebnis-Tage

Naturbegeisterte Kinder sind hier genau richtig, denn täglich sind wir in der Zeit von 10-15 Uhr in der umliegenden Natur unterwegs. Dort finden wir jede Menge Platz und Möglichkeiten für Spiele, Bauaktionen und kleine Basteleien. Mittags stärken wir uns draußen bei einem gemeinsamen Picknick. Für berufstätige Eltern mit flexiblen Zeiten: Die Kinder können in der Zeit von 8.30-10 Uhr gebracht, sowie von 15-16 Uhr abgeholt werden.

- *Zeit: 15.-18.04.2019 | jeweils 8.30 - 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 7 Jahren*
- *Kosten: 69,- / 62,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V.*

Workshop für Kinder

Schulstunde der Gartenvögel

Gemeinsam lernen wir unsere heimischen Vögel kennen, die gerade so fleißig zwischen Bäumen und Sträuchern mit der Aufzucht ihrer Jungen beschäftigt sind. Wir üben uns im Umgang mit ersten Bestimmungsbüchern, probieren uns in der Unterscheidung von typischen Erkennungsmerkmalen und trainieren unser Gehör mit verschiedenen Vogelstimmen. So steht der Teilnahme an der nächsten Vogelzählaktion nichts mehr im Wege. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 04.05.2019 | 10.00 - 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 8 Jahren*
- *Kosten: 8,- / 6,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*



Workshop für Kinder

Erlebter Frühling

Jedes Jahr aufs Neue zeigen uns vier Frühjahrsboten, dass es Frühling wird. Wir gehen auf Entdeckungstour und lernen spielerisch die diesjährigen Boten kennen. Mit den gesammelten Ergebnissen und ein wenig Glück kannst du bei der gleichnamigen NAJU-Kampagne tolle Preise gewinnen. Inklusive Verpflegung.

- *Zeit: 18.05.2019 | 10.00 – 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 8 Jahren*
- *Kosten: 8,- / 6,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Workshop für Kinder

Zauberkräuter und Kräuterzauber

Im Garten, Wald und am Wegesrand gibt es jede Menge Kräuter, die wunderbar schmecken und deren Wirkstoffe wir gut für uns nutzen können. Auf einem Kräuterspaziergang lernen wir ein paar heimische Kräuter kennen und üben uns in deren Bestimmung. Aus den gesammelten Schätzen zaubern wir dann in der Küche Leckereien und kleine Heilmittelchen.

- *Zeit: 31.05.2019 | 10.00 – 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 8 Jahren*
- *Kosten: 10,- / 8,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*



NAJU | Vanessa Burneleit



NAJU | Vanessa Burneleit

Juleica-Seminar / Modul 3

Heimische Kräuter mit allen Sinnen

Pflanzenwissen macht Kindern und Jugendlichen vor allem Spaß, wenn es mit allen Sinnen erlebbar ist. Die Kräfte der heimischen Pflanzenwelt können wir vielfach für Küche und Haushalt sowie zur Heilung und Gesundheitsvorsorge einsetzen. Bei einem Streifzug durch Wald, Wiese und Garten lernen wir heimische Kräuter vor der eigenen Haustür kennen. Aus den gesammelten Pflanzen stellen wir kleine Leckereien, Heilmittelchen und Naturkosmetik her. Außerdem nutzen wir sie für kreative Angebote. Durch eine Übernachtungsmöglichkeit mit dem Seminar Naturfarben kombinierbar.

- *Zeit: 01.06.2019 / 10.00 – 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 15 Jahren*
- *Kosten: 25,- / 20,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU NRW; Anmeldung über www.naju-nrw.de*

Juleica-Seminar / Modul 3

Naturfarben

Die Herstellung von Naturfarben ist eine kreative Möglichkeit, um sich Pflanzenkenntnisse anzueignen. Und das kann sogar ganzjährig mit Kinder- und Jugendgruppen durchgeführt werden. Also gehen wir gemeinsam auf Farbenjagd. Denn aus Blüten, Blättern, Früchten, Wurzeln und Rinden lassen sich natürliche und wunderschöne Farbtöne herstellen. Schritt für Schritt lernen wir, wie man aus den Pflanzenbestandteilen Farben gewinnen kann. Wir lernen einen Farbkasten herzustellen und probieren uns in verschiedenen, kreativen Techniken mit den Naturfarben aus. Darunter auch das natürliche Färben von Wolle und Stoffen.

- *Zeit: 02.06.2019 / 10.00 – 16.00 Uhr*
- *Alter: ab 15 Jahren*
- *Kosten: 25,- / 20,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU NRW; Anmeldung über www.naju-nrw.de*



Pfingstfreizeit für Kinder **ÜberLebensKunst**

Wie immer zu Pfingsten tun wir uns mit der Jugendfarm Altenessen zusammen. Dann heißt es: digitale Medien aus – Leben an. Gemeinsam verbringen wir das Wochenende wie in alten Zeiten: Wir schlafen in Bauwagen und Zelten, kochen über dem Feuer, versorgen die Farmtiere, lernen alte Handwerkstechniken kennen, lassen unserer Fantasie bei Bauaktionen freien Lauf und haben ganz viel Zeit für gemeinsame Spiele.

- *Zeit: 07.-10.06.2019 | 17.00 – 14.00 Uhr*
- *Alter: 9-12 Jahren*
- *Kosten: 40,-*
- *Veranstalter: Jugendfarm Altenessen in Kooperation mit der NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Freizeit für Kinder **NAJU-Fahrt**

An Fronleichnam packen wir traditionell unseren Rucksack und erkunden vier Tage lang einen Ort in NRW und seine umliegende Natur. In diesem Jahr fahren wir nach Lindlar und besuchen dort das Freilichtmuseum. Weitere Aktionen und Ausflüge sind geplant. Näheres demnächst auf unserer Homepage.

- *Zeit: 20.-23.06.2019*
- *Alter: ab 8 Jahren*
- *Kosten: ca. 70,-*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Abenteuer-Workshop für Väter und Söhne

Wildes Farmleben

Wir schalten alle digitalen Medien aus und nehmen uns ganz viel Zeit füreinander und die einfachen Dinge im Leben. Mittelpunkt wird unser Lagerfeuer sein. Dort üben wir uns im Feuer machen ohne Feuerzeug, schnitzen unser eigenes Besteck und kochen gemeinsam über dem offenen Feuer. Abends ist Zeit für Gespräche und Geschichten unter dem Sternenhimmel bis wir für die Nacht in Bauwagen und Zelten einkehren.

- *Zeit: 20.-21.06.2019 | 11.00 - 17.00 Uhr*
- *Alter: ab 10 Jahren*
- *Kosten: Kinder: 15,- / 12,- (Mitglieder) / Erwachsene: 20,- / 17,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V. in Kooperation mit der Jugendfarm Altenessen*





Eltern & Kinder | Anmeldung: www.vkj.de

Naturkrabbelgruppe - Elternstart NRW

Mit der Naturkrabbelgruppe schafft das Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle zusammen mit der VKJ Familienbildungsstätte Ruhrgebiet ein Angebot für naturbegeisterte Eltern und deren jüngsten Nachwuchs.

Der offene Treff findet einmal wöchentlich in der Voßgätters Mühle statt. Alle Familien mit Kindern von einem halben bis zu einem Jahr sind herzlich dazu eingeladen.

Das Spiel mit Naturmaterialien, Lieder über die Natur und ihre Bewohner und bei gutem Wetter auch der Aufenthalt im Freien sind wichtige Bestandteile dieser Spielgruppe. Hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und erhalten von Ihrer Kursleitung Anregungen für die Gestaltung eines natürlichen Familienalltags mit ihrem Kind. Bei den offenen Treffen stehen Themen rund um die Natur sowie frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung oder der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen im Vordergrund. Dabei bietet die Natur vielfältige Anregungsmöglichkeiten.

Veranstaltungsreihen, die über Elternstart NRW gefördert werden, sind auf 5-10 Termine beschränkt und dürfen einmalig im ersten Lebensjahr eines Kindes kostenfrei belegt werden. Die nächste Naturkrabbelgruppe startet am 14.01.2019.

- *Zeit: ab 14.01.2019 immer montags von 9.30 - 11.00 Uhr*
- *Alter: 0,5 - 1 Jahr*
- *Kosten: kostenfrei*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V. in Kooperation mit dem VKJ Ruhrgebiet e. V.*
- *Anmeldung: ausschließlich über die Familienbildungsstätte des VKJ unter www.vkj.de | Kursnummer: 119F172*
Schnuppertermine ohne vorherige Anmeldung möglich

Naturspielgruppen

Naturbegeisterte Eltern und ihre Sprösslinge von 1-3 Jahren kommen hier voll auf ihre Kosten. Denn gemeinsam dürfen sie die heimische Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren.

Bei den wöchentlichen Treffen im Freien erleben die Kleinen mit Naturmaterialien, Musik und altersgerechten Angeboten spielerisch die Natur. Diese bietet eine Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten und Anreizen. Beim freien Spiel leben die Kinder ihren natürlichen Bewegungsdrang aus. Und wenn die Eltern dabei sind, trauen sie sich oft noch viel mehr zu. Eltern wiederum haben die Gelegenheit zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch.

Die Eltern-Kind-Gruppen finden im Garten, auf dem Spielplatz gegenüber oder im Pausmühlenbachtal statt. Bei sehr schlechtem Wetter stehen die Räumlichkeiten der Voßgätters Mühle zur Verfügung.

- *Zeit: 07.01.-08.07.2019 immer montags von 15.00-16.30 Uhr
08.01.-09.07.2019 immer dienstags von 9.30 - 11.00 Uhr*
- *Alter: 1,5 - 3 Jahre*
- *Kosten: einmalig 40,-*
- *Veranstalter: NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V. in Kooperation mit dem VKJ Ruhrgebiet e. V.*
- *Anmeldung: ausschließlich über die Familienbildungsstätte des VKJ unter www.vkj.de | Kursnummer: 119F040 / 119F041
Schnuppertermine ohne vorherige Anmeldung möglich*





umsonst für Groß und Klein

Der faire Genuss

Schon am Morgen beginnen wir den Tag mit Produkten, die einen langen Weg hinter sich haben. Doch meist geht es bei den Produktionsschritten nicht besonders fair für Mensch und Umwelt zu. Darüber klären wir in Zusammenarbeit mit dem Weltladen Borbeck auf und bieten gemeinsam einen Nachmittag voll fairer Informationen, Mitmach- und Probier-Stationen. Wir laden ein zu anregenden Diskussionen, um das eigene Konsumverhalten zu überdenken. So verbindet sich der Genuss am Morgen zukünftig vielleicht auch mit einem guten Gefühl. Das Team von unserem fairen Café „Gute Tat“ lädt die Besucher außerdem zu frisch gebackenen Kuchen und Waffeln ein.

- *Zeit: 24.03.2019 | 14.00 - 17.00 Uhr*
- *Alter: ohne Altersbeschränkung*
- *Kosten: kostenlos*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V. in Kooperation mit dem Weltladen Borbeck*

umsonst und draußen für Groß und Klein

Naturnah gärtnern in der Stadt

Mit unserer vierteiligen Veranstaltungsreihe möchten wir Lust auf Artenvielfalt wecken. Denn gerade Städte bieten zahlreiche Möglichkeiten für vielfältige Lebensräume. Dabei räumen wir mit dem Vorurteil auf, dass naturnahe Gärten immer groß und wild sein müssen. Auch in kleinen Gärten, auf Dachterrassen und Balkonen ist Platz für Artenschutz und lebendige Vielfalt. Das Team von unserem fairen Café „Gute Tat“ bietet zudem frisch gebackene Kuchen und Waffeln an.



NAJU | Vanessa Burneleit



NAJU | Jürgen Pern

14.04.2019 | Elemente des Naturgartens

Wir stellen die wichtigsten Elemente in Naturgärten vor, aber auch Gestaltungsmöglichkeiten für Dachterrassen und Balkone.

12.05.2019 | Lecker bunt! Pflanzen für Insekten und Vögel

Wir stellen zahlreiche Pflanzen für Beete, Blühstreifen, Kübel und Hecken vor, die nicht nur pflegeleicht sind, sondern vor allem wichtige Nahrungsquelle und Nistmöglichkeit für Insekten und Vögel.

Die weiteren Termine folgen im zweiten Halbjahr.

- *Zeit: jeweils 14.00 - 17.00 Uhr*
- *Alter: ohne Altersbeschränkung*
- *Kosten: kostenlos*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

umsonst und draußen für Groß und Klein

Mühlenfest

Wir laden herzlich ein zum Sommerfest rund um die Voßgäters Mühle. Einen Nachmittag lang lassen wir Schmetterlinge durch die Lüfte tanzen und bieten Infos und Mitmach-Angebote rund um die Kampagne „Zeit der Schmetterlinge“. Bei gutem Wetter außerdem mit Kinder-Flohmarkt auf dem Spielplatz gegenüber. Für die Stärkung sorgen Waffeln, Kuchen sowie kalte und warme Getränke.

- *Zeit: 30.06.2019 | 14.00 - 17.00 Uhr*
- *Alter: ohne Altersbeschränkung*
- *Kosten: kostenlos*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*



Fortbildungen für Ehren- und Hauptamtliche im praktischen Naturschutz

Obstbaumschnittkurs

In unserem zweitägigen Kurs lernen Interessierte alles Wichtige rund um den fachgerechten Obstbaumschnitt. Der theoretische Teil mit einem Fachvortrag findet mittwochs in der Voßgätters Mühle statt. Der praktische Teil erfolgt samstags auf einer Streuobstwiese in Essen-Schuir. Erläutert werden neben den Grundlagen weiterführende Techniken von der Pflanzung, über Kronenaufbau, Verjüngung bis zur Erhaltung und Ertragssicherung älterer Obstgehölze. Inklusive Buch „Obstbaumschnitt in Bildern“ und Getränken.

- *Zeit: 09.+12.01.2019 | 18.00 - 20.00 Uhr + 10.30 - 15.00 Uhr*
- *Alter: ab 18 Jahren*
- *Kosten: 30,- / 25,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NAJU Essen/Mülheim e. V.*

Macht mit! - Naturschutz vor Ort

Die NAJU Essen/Mülheim e. V. pflegt mehrere Streuobstwiesen in Essen und Mülheim a.d. Ruhr. Diese bieten zahlreichen heimischen Tier- und Pflanzenarten in den dicht besiedelten Städten einen Lebensraum. Um diese Biotope zu erhalten, fällt das Jahr über einiges an Arbeit an: Die Obstbäume müssen geschnitten, die Wiesen gemäht, Äpfel geerntet werden und vieles mehr... Und auch unsere kleine Schafherde will versorgt werden. Alle, die Zeit und Lust haben, sich aktiv und vor Ort für Naturschutz einzusetzen, sind herzlich eingeladen, bei unseren praktischen Einsätzen mitzumachen. Weitere Infos und Termine gibt es auf der Homepage oder bei Malte Michaelsen (Kontakt siehe Seite 27).



NABU | Jürgen Pern



NABU | Jürgen Pern

Grundkurs Motorsäge

In kleinen Kursgruppen lernen die Teilnehmer alles Wichtige rund um den sicheren Umgang mit der Motorsäge. Der Theorie teil findet freitags in der Voßgätters Mühle statt. Am Samstag folgt der gantztägige Praxisteil in einem Waldstück in Haan. Dabei gehört neben dem Fällen, Entasten und Ablängen von Bäumen auch die Pflege und Wartung der Motorsäge zum Kursinhalt.

Nach erfolgreicher Teilnahme wird eine Bescheinigung ausgestellt, die gewerblich als auch privat zur Brennholzelbstwerbung bei den Forstämtern genutzt werden kann.

Erforderlich für die Kursteilnahme ist die persönliche Schutzausrüstung, bestehend aus: Schnittschutzhose, Schnittschutzhose sowie Helm mit Gesichts- und Gehörschutz. Inklusive Kursunterlagen, Getränken und Snack am Freitag.

- *Zeit: 15.+16.02.2019 | 17.00-21.00 Uhr + 8.30-17.00 Uhr*
- *Alter: ab 18 Jahren*
- *Kosten: 140,- / 120,- (Mitglieder)*
- *Veranstalter: NABU Natur- u. Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V. in Kooperation mit dem NABU Bildungswerk*

Obstbaumveredelung in Theorie und Praxis

(Hobby-) Gärtner und Naturschützer erhalten zunächst eine theoretische Einführung in die Grundlagen der Obstbaumveredelung und der notwendigen Werkzeuge. Anschließend werden die Veredelungstechniken Kopulation und Spaltpfropfen praktisch erprobt. Zum Kursende kann dann jeder Teilnehmer zwei selbst veredelte Obstbäume alter Apfelsorten mit nach Hause nehmen.

- *Zeit: 02.03.2019 | 10.00-17.00 Uhr*
- *Alter: ab 18 Jahren*
- *Kosten: 65,- / 55,- (Mitglieder / NABU-Mitglieder)*
- *Veranstalter: Mülheimer Obstgarten e. V.*
- *Anmeldung: per E-Mail an mh-obstgarten@posteo.de*



Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Die folgenden Fortbildungen finden in Kooperation mit der Familienbildungsstätte des VKJ Ruhrgebiet e. V. statt. Die Anmeldung erfolgt online über www.ukj.de oder telefonisch unter 0201.8 46 35 77

Schnitzwerkstatt

Kinder lassen sich schnell für die Arbeit mit dem Schnitzmesser begeistern. Oft herrscht jedoch Unsicherheit, ab welchem Alter Kinder mit dem Messer arbeiten sollten. Wir räumen mit den Bedenken auf, denn bereits Kindergarten-Kinder können unter Anleitung das Schnitzhandwerk erlernen. Dafür sind klare Regeln und einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen unter Aufsicht nötig. Um diese praxisnah zu vermitteln, schnitzen wir gemeinsam einfache Gegenstände wie Pilze, Kanus oder Besteck. Dabei lernen wir alle notwendigen Materialien und Werkzeuge kennen, aber auch deren Gefahren und den richtigen Umgang.

- *Zeit: 05.02.2019 | 09.00-16.30 Uhr | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 119M400*

Sinnewerkstatt

Die Natur mit allen Sinnen entdecken und erleben können wir mit gezielten Übungen und Spielen. Diese sind meist ohne große Vorbereitungen durchführbar. Dabei lenken wir die Konzentration auf jeweils einen unserer Sinne und üben uns in unserer Wahrnehmung. Oft unbemerkte Bestandteile der Natur treten so in den Vordergrund und bieten uns die Chance für ganz neue Erfahrungen. Außerdem erproben wir kleine Achtsamkeitsübungen in der Natur sowie Fantasiereisen mit Naturbezug, die auch den Kleinen Entschleunigung und Ruhe im Kita-Alltag bieten können.

- *Zeit: 26.03.2019 | 09.00-16.30 Uhr | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 119M401*

Fit für Draußen

Naturerlebnisse sind besonders förderlich für die kindliche Entwicklung und der Aufenthalt im Freien stärkt das Immunsystem von Kindern. Draußen in der Natur finden sich zahlreiche hervorragende Spielmöglichkeiten für Kinder. Machen Sie sich bei uns als Gruppenleiter_in, Tagesmutter und -vater mit unseren vielfältigen Anregungen und Spielideen fit für die Draußenzeit!

- *Zeit: 06.04.2019 | 09.00-16.30 Uhr | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 119M410*

KräuterWerkstatt

Seit jeher nutzen die Menschen die Heilkräfte der heimischen Pflanzenwelt für die Verwendung in Küche und Haushalt sowie zur Heilung und Gesundheitsvorsorge. Gemeinsam entdecken wir die magische Welt der Zauberkräuter und lernen dabei vor allem die heimischen Kräuter vor der eigenen Haustür kennen. Aus den gesammelten Pflanzen zaubern wir kleine Leckereien, Heilmittelchen und Naturkosmetik. Außerdem nutzen wir sie für kreative Angebote. So wird die Kräuterwelt mit allen Sinnen erlebbar.

- *Zeit: 14.05.2019 | 09.00-16.30 Uhr | Kosten: 70,- | Kurs-Nr.: 119M402*





NABU | Jürgen Pern



NABU | Jürgen Pern

Kindergärten & Schulkassen

Übersicht Kursangebot

WALDWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I) | ganzjährig
Tiere / Pflanzen des Waldes | Ökosystem Wald | Wald kreativ

WIESENWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I) | März-Oktober
Tiere / Pflanzen der Wiese | Ökosystem Wiese | Wiese kreativ
Lebensraum Streuobstwiese

WASSERWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I + II) | März-September
Tiere/Pflanzen in Bach & Teich | Ökosystem Bach & Teich | Wasser kreativ

KRÄUTERWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I + II) | März-September
Kräuter am Wegesrand | Heilkräuter | Kräuter in Hausapotheke und Küche

TIERWERKSTATT (Kita, Primar, Sek I + II) | März-Oktober
Insekten | Vögel | Honigbiene | Fledermäuse

ELEMENTEWERKSTATT (Kita, Primar) | ganzjährig
Besonderheiten der vier Elemente | Experimente zu den vier Elementen

JAHRESZEITENWERKSTATT (Kita, Primar) | ganzjährig
Besonderheiten im Jahreslauf | Pflanzen / Tiere im Jahreslauf

NATURSCHUTZ (Kita, Primar, Sek I + II) | ganzjährig
Bau von Nisthilfen und Nistkästen | Biodiversität & Ökosysteme
Naturschutz live

UMWELTSCHUTZ (Kita, Primar, Sek I + II) | ganzjährig
Upcycling Plastik + Stoff | Weg mit dem Müll – aber richtig! | Recycling

NACHHALTIGKEIT (Kita, Primar, Sek I + II) | ganzjährig
Was ist Nachhaltigkeit | Urban Gardening | Ernährung | Fair Trade



Kontakt

NAJU Essen/Mülheim e. V.

Möllhoven 62, 45355 Essen

Tel.: 0201.67 18 88 | E-Mail: mail@naju-essen.de

Öffnungszeiten und Apfelsaftverkauf: mi - fr: 12.00-18.00 Uhr

Praktischer Naturschutz u. Obstbaumschnittkurse: Malte Michaelsen

Tel.: 0157.77 09 96 70 (mo-mi: 9 - 15 Uhr)

E-Mail: malte.michaelsen@naju-essen.de

Offene Kinder- und Jugendarbeit & FÖJ: Saskia Bachert

Tel.: 0201.67 18 88 (mi-fr: 12 - 15 Uhr)

E-mail: saskia.bachert@naju-essen.de

NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V.

Möllhoven 62, 45355 Essen

Tel.: 0201.83 92 23 4 | E-Mail: mail@vossgaetters-muehle.de

Angebote für Schulen u. Kitas, Fortbildungen und BNE:

Vanessa Burneleit

E-Mail: vanessa.burneleit@vossgaetters-muehle.de

Impressum

© 2019, NAJU Essen/Mülheim e. V.,

NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V.

Möllhoven 62, 45355 Essen

Vereinsregister:

Amtsgericht Essen, Registernummern: VR 3302 / VR 5156

Verantwortlich für den Inhalt:

Monika Pern, Vanessa Burneleit, Möllhoven 62, 45355 Essen



NABU | Christoph Bosch

NAJU Essen/Mülheim e. V.
NABU Natur- und Jugendzentrum Voßgätters Mühle e. V.
Möllhoven 62
45355 Essen

Tel.: 0201.67 18 88
mail@naju-essen.de | mail@vossgaetters-muehle.de
www.vossgaetters-muehle.de

Facebook: NAJU Essen/Mülheim e. V.